

5月

ケビン村宿泊棟は全部で13棟。
エアコン・ウォシュレット完備で、
タイプ別にA棟からD棟まであります。

手ぶらでキャンプ

ケビン村



◆浴室なし A(洋室)・B(和室)

◆浴室あり C(和室 2階造り)・D(和室)

管理棟には男女別に共用浴場があります。
ご利用時間は午後5:00から午後8:30迄で、
各5~6人がご利用できます。

5月1日(土)より10月分の予約受付スタート!

(ご予約は6ヶ月前から3日前まで)

宿泊基本料金

◆浴室なし 13,930円 ◆浴室付 21,470円

日中利用料金

◆A・Bタイプ 3,230円 ◆C・Dタイプ 5,330円

◇バーベキューハウス利用料金 650円

◇パターゴルフ 大人620円/小人 300円 (宿泊者割引あり)

宿泊

チェックイン 午後3:00

チェックアウト 翌午前9:30

日中利用

チェックイン 午前10:00

チェックアウト 午後2:00



お問い合わせ

パークアルカディア ケビン村

TEL/fax 0295-57-6630

(常陸大宮市山方5858-13)

■キャンプやBBQでの虫刺され対策

黒い色の服装を避ける

(黒に限らず、モノクロにした時に黒っぽく見える赤や青なども避けた方が無難)
☆蚊…色覚が白黒の2色しか感知しない。人が発する体温・水分・二酸化炭素が大好物。

☆ハチ…熊が天敵である為に黒っぽい色を攻撃する。大きな音や激しい動きにも敏感。制汗剤や洗剤、柔軟剤などのにおいが強いものは避ける。真下にいる物を認識出来ない。なるべく姿勢を低くして、蜂の視界に入らないように。

☆ブユ(ブヨ)…基本的に風に流されることを嫌うので、低い位置を飛んでいることが多い。足の方が噛まれやすい。

■虫に刺された時は

☆蚊…掻かずに痒み止めの薬を塗る。

☆スズメバチ等の毒性や攻撃性が高いハチ…1 その場から身を低くして離れる。
2 刺された傷口を強くしぼりながら流水でよく洗う(口で吸うのは良くありません。口に傷があると毒が入ります)。3 濡れたタオル等で冷やし、安静にする(毒の吸収を遅くすることができます)。4 抗ヒスタミン軟膏かステロイド軟膏を塗る。(異常な腫れや痛み、痒みを伴っている場合は必ず病院へ行きましょう!)

☆ブユ(ブヨ)…傷口を絞洗いし、患部を清潔にしてからステロイド系軟膏を塗りましょう。酵素毒は熱に弱く温めた方がよい。

①BBQやキャンプでの服装は白など淡い色がオススメ。

②様々な虫刺されに対して活用できる強めの「ステロイド系軟膏」があると良い。

いばらき健康づくり支援店

レストラン山ゆり

酢飯の「酢」には、
疲労回復・美肌効果が期待
できます。5月は疲れが
溜れやすい季節なので「ば
らちらし寿司」はピッタリな
メニューです!



営業時間 午前11:00~午後5:00(LO 4:30)

★お食事 午後2:00迄

★午後2:00~ティータイム

お問い合わせ

レストラン山ゆり

TEL/fax 0295-57-6868

(常陸大宮市山方5858-6)

月曜定休日(祝日の場合は翌日)

デザートとドリンクバーの付いたお得なランチ

5月の山ゆりランチ
1,000円(税込)

ばらちらし寿司

(鮭、サーモン、イカ、玉子、とびっこ、胡瓜)

揚げ出し豆腐

味噌汁、小鉢、漬け物 デザート、ドリンクバー付き

ばらちらし

江戸前ちらしが主流の地域では、酢飯の上に細かく切った
寿司種や生魚をランダムに配置する盛り付けのことを「ばら
ちらし」と呼ぶことがあります。「ばら寿司」とは異なります。
「ちらし寿司」と言うのは生魚や玉子焼きを酢飯の上に文字通
り「散らして」乗せた物のことです。一方、「ばら寿司」と言う
と具材を小さく切って酢飯に混ぜ込んだスタイルだそうです。

とびっこ

トビウオ(飛魚)の卵を塩漬けにした物です。イクラより小粒で透き通
った黄金色の小さい球状の卵の集合体です。トビウオと言えば、「アゴだ
し」などでも有名です。トビウオの卵に味付けしたものが「とびっこ」にな
ります。主な産地は、インドネシアとペルー、台湾海峡等です。



仕出し弁当やオードブル、バーベキューセット、ケビン村ご利用のお客様には朝食もお作りします。

(要予約)

新型コロナウイルス感染予防には免疫力を高め、しっかりと食事、適度な運動が大切!

ウイルスに打ち勝つには、ウイルスと戦う免疫機能を維持しておくことです。このシステムに栄養状態
が影響している為、栄養不良はウイルス感染のリスクを高め、感染時の回復を遅らせる危険性があ
ります。更に、新型コロナウイルスは発症すると激しい呼吸器障害をきたすので、呼吸を助ける筋肉
の機能を高める必要があります。筋肉の機能を高めるには、タンパク質を中心とした旬の食材の
栄養素をバランス良く摂取しましょう!

旬の食材

アスパラガス・スナップエンドウ・みづば
新じゃが・初がつお・鯖(さわら)・鯰(あじ)など



自由工作工房
森林科学館

有料工作

- ・ヒノキのお箸
- ・まが玉ストラップ
- ・オカリナ(大・小・動物形)
- ・ウッドビーズストラップ
- ・プラ板ストラップ
- ・不思議なコースター
- ・モコモコ砂絵のお皿
- ・風鈴
- ・ひかるどろだんご など
(料金 100円より)

木の実・枝など自然の物を使った
無料工作が出来る施設です。
有料工作も人気です！



アンデスレッド
煮崩れしやすいので、ポテトサラダやココロクなど始めから実を崩して使う料理に向いています。フライやジャーマンポテトにすると、よりほくほく感が楽しめます。

ジオジャが

じゃがいも収穫体験者募集！

6/26 (出) 午前10:00～

- 集合場所: ケビン村管理棟前
(常陸大宮市山方5858-13)
- 参加費: 3,000円(家族・グループ)

ご予約・お問い合わせ先
茨城県北ジオパーク推進協議会事務局
TEL029-228-8825

森林科学館 お問い合わせ

Tel/fax 0295-57-2101(月曜休館日)



“はなかつぱ”とは…

緑豊かな「やまびこ村」のかつぱ池で暮らす、頭に皿ではなく花が咲く河童のような家族「はなかつぱ一家」やその仲間たちの日常を描いた物語です。

プラネタリウム館

上映時間

観覧料

【平日】

10:00
13:30

【個人】

大人:300円
小人:100円
幼児:50円

土・日・祝

10:00
13:30
15:00

【団体】

(20名以上)
大人:240円
小人:80円
幼児:40円

「はなかつぱ 花さけ! パッカ〜ん 宇宙旅行」
あらすじ
おまつりの夜、ちょっとあやしく引き屋台で宇宙旅行を当てた、はなかつぱ。
すぐに宇宙船に乗り込み、宇宙へ出発! 実はその宇宙船は、ナハナハ星からきた宇宙人、アポとソルのものでした!“宇宙って、すごく楽しい!”
と思えるお話がたくさんあったプラネタリウム番組です。

プラネタリウム館 お問い合わせ

Tel/fax 0295-57-6161(月曜・第四火曜日休館日)



上映期間 4/1(木)～ 8/31(火)

★5月の天体ニュース

みずがめ座η流星群を見よう!

5月6日の未明から明け方にみずがめ座η(エータ)流星群の活動が極大を迎えます。みずがめ座η流星群は、速度が速いのが特徴。ハレー彗星の通り道を地球が通過し、そこに残されていた塵が地球の大気に飛び込んで、上空100km前後で発光して見える現象です。

星の誕生について…

星と星の間の空間には、大量のガスやチリが多く集まっていますが、その殆どは水素とヘリウムで、他に炭素や酸素などの重い元素がチリとして混じっています。しかし、その量にも限りがありますから、星にもいずれ寿命がやってきました。赤色巨星を経て、白色矮星になったり、超新星爆発をおこして死んでいくのです。星の誕生は、星間雲が引力で収縮をすることによって生まれます。収縮を始めるきっかけは、超新星爆発などによる衝撃波や星間雲どうしの衝突などです。

超新星爆発は一瞬にして金や銀や銅、ウランやプラチナなどを作り出し、宇宙空間へと撒き散らします。その新しい元素は、次の世代の新しい星を作る材料となり、「分子雲で生まれ、燃料がなくなったら、爆発して撒き散らす」そんなサイクルが遠い宇宙の中で行われています。